



## Körpersprache, Stimme und Präsenz

Der eigenen Persönlichkeit Ausdruck zu verleihen und sich seiner kommunikativen Wirkung bewusst zu werden, ist Ziel des Seminars „Körpersprache, Stimme und Präsenz“. Neben der Schärfung des Persönlichkeitsprofils geht es auch um die Rollendefinition als Führungspersönlichkeit und um die Frage, wie wir "von Herzen kommunizieren" können.

Über den persönlichen Erfolg entscheiden nicht nur Leistung, Qualität und Engagement. Mit ausschlaggebend ist auch der persönliche Auftritt in der Öffentlichkeit. Welche Botschaften bleiben bei Entscheidern an, welche Botschaften bleiben bei Unterstützern hängen? Wie souverän nutzen Sie alle Kommunikationskanäle? Wie überzeugen Ihre Auftritte die Hörer? Und wie treffen Sie den passenden Ton: Welche Situation erfordert welche Ansprache? Die Teilnehmer profilieren ihren persönlichen Auftritt: Präsentation und Verständlichkeit der Inhalte, Stimme, Sprache, Körpersprache, Überzeugungskraft, Glaubwürdigkeit sowie adressatengerechte Kommunikation entfalten in unterschiedlichen Alltagssituationen ihre Wirkung.

Im Abgleich von Selbst- und Fremdbild identifizieren die Teilnehmer Kommunikationsmuster und lernen Methoden, ihrer individuellen Rhetorik Authentizität zu verleihen und damit ihre Rolle als Führungskraft wesensgerecht auszufüllen. Atem- und Stimmtraining sowie die Verbesserung der Sprechtechnik bilden den Abschluss des Seminars.

Inhalte:

- + Persönlichkeitsprofil schärfen, persönlichen Stil prägen
- + Von Herzen kommunizieren
- + Kommunikationsmuster erkennen
- + Die feine Kunst der Rhetorik
- + Atmung, Stimme und Sprechtechnik